

Laseroterapia w ginekologii

Zastosowanie laseroterapii w ginekologii jest coraz powszechniejsze a liczba gabinetów stosujących tego typu urządzenia stale rośnie.

Dr n. med. Rafał Kuźlik

minimalne, a możemy nawet powiedzieć o braku powikłań tych metod.

Najczęściej wykonywaną procedurą laserową w ginekologii estetycznej jest zabieg obkurczania pochwy, nazywany często rewitalizacją pochwy. Polega (podobnie jak w przypadku nietrzymania moczu) na przegrzaniu tkanek śluzówki pochwy i ew. wykonania mikrouszkodzeń śluzówki (w postaci pionowych „słupków”) w zależności od typu zastosowanego lasera. Jednakże, inaczej niż w przypadku leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu, w tym przypadku wiązka laserowa nie jest prowadzona liniowo wzdłuż przebiegu cewki moczowej, a źródło światła obraca się o 360 stopni działając na całą śluzówkę pochwy. W wyniku tego zabiegu włókna kolagenowe śluzówki kurczą się, a dzięki wpływowi terapii na zwiększenie unaczynienia, pochwa ulega częściowemu obkurczeniu a jej nawilżenie zwiększa się, co przez pacjentki jest odbierane bardzo pozytywnie.

W laserowym obkurczaniu warg sromowych mniejszych czy większych wykorzystywany jest dokładnie ten sam efekt termiczny, przy czym stosowana jest inna głowica niż w przypadkach omawianych powyżej.

W celu wybielenia skóry sromu wykorzystywany jest efekt fototermiczny lasera, dzięki któremu niszczone jest pigment skóry. Wybieleniu można poddać wargi sromowe większe, mniejsze ale także okolice krocza, czy odbytu. W przeciwieństwie do poprzednich zabiegów, ten wymaga znieczulenia i wykonywany jest po zastosowaniu miejscowo działających preparatów.

Wykorzystanie laserów w ginekologii estetycznej znajduje coraz szersze zastosowanie a jakość dostępnych aparatów stale rośnie. Dzięki tym metodom, w zasadzie bez żadnego ryzyka, lekarze mogą pomóc kobietom w przywróceniu im godności, poczucia własnej kobiecości i atrakcyjności, a nie rzadko po prostu wrócić do „normalnego” życia.



Dr n. med. Rafał Kuźlik

Specjalista Położnictwa i Ginekologii. Ginekolog Plastyk. Ordynator Oddziału Położnictwa i Ginekologii Szpitala Św. Anny w Piasecznie. W latach 1997 – 2011 zajmowałem stanowisko starszego asystenta w Katedrze i Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej II Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. Od 2012 roku współpracuje z Kliniką Chirurgii Plastycznej Doktora Szczyta.

Liczba aparatów do laseroterapii dostępnych na rynku rośnie z każdym rokiem, co może świadczyć o rosnącym zainteresowaniu tego rodzaju terapią. Najczęściej stosowanymi urządzeniami są laser CO₂ i Er:YAG.

Ogólnie rzecz biorąc wskazania do laseroterapii podzieliłbym na **medyczne i estetyczne**, a sposób zastosowania na **operacyjny i zachowawczy**.

Zasadą działania wszystkich typów laserów dostępnych na rynku jest fakt pochłaniania przez tkankę wiązki światła emitowanego przez urządzenie. Powstaje przy tym energia cieplna i dochodzi do takich zjawisk jak **fototermoliza, koagulacja czy odparowanie** (zależą one m. in. od zastosowanej mocy wiązki światła laserowego). Moc wiązki jest dopasowywana do zaplanowanego typu zabiegu - większa będzie w przypadku cięcia tkanek a mniejsza gdy celem będzie ich obkurczenie.

Wskazania medyczne

Do nich należy przede wszystkim wysiłkowe nietrzymanie moczu i chociaż wielu urologów i uroginekologów uważa tę metodę leczenia za formę „znachorstwa”, i nie wierzy w jej skuteczność, według mnie jest to alternatywna metoda leczenia tej dolegliwości. W tym przypadku odpowiednio ustawiona wiązka laserowa „przegrzewa” tkanki i powoduje obkurczenie włókien kolagenowych błony śluzowej pochwy okolicy okołocewkowej, a co za tym idzie niejako „podpiera” cewkę moczową zmniejszając lub znosząc objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. W opisanej sytuacji mówimy o zachowawczym zastosowaniu lasera, ponieważ bez względu

na użyty typ lasera ryzyko uszkodzenia tkanek i związanych z tym powikłań jest w zasadzie żadne (pod warunkiem ustawienia prawidłowych parametrów urządzenia oczywiście).

Innym przykładem zachowawczego zastosowania lasera ze wskazań medycznych jest użycie go w przypadku atrofii sromu i pochwy. Efekt „podgrzania” powoduje zwiększenie sieci naczyń krwionośnych, a co za tym idzie, większe „uwodnienie” tkanek błony śluzowej pochwy czy skóry sromu. Efekt leczniczy jest bezdyskusyjny.

Przykładem operacyjnego zastosowania lasera ze wskazań medycznych będą zabiegi zmniejszające wargi sromowe mniejsze. W tym przypadku ustawiona moc wiązki światła lasera będzie większa niż w opisanym uprzednio przykładzie i będzie służyła do przecięcia tkanek warg sromowych mniejszych w celu wycięcia ich nadmiaru („edge resection”). Dzięki użyciu lasera, poza przecięciem tkanek warg, dochodzi do jednoczesowego zamknięcia światła przecinanych naczyń krwionośnych, co pozwala na zachowanie hemostazy i zmniejszenie ryzyka powikłań w postaci pooperacyjnych krwawień, czy powstania krwiaków.

Wskazania estetyczne

Należy do nich przede wszystkim zabieg obkurczania pochwy, warg sromowych większych i mniejszych, oraz wybielenia sromu. **Wszystkie zabiegi estetyczne są wykonywane metodami zachowawczymi**, wobec czego tkanki w tych przypadkach nie są w ogóle uszkodzane lub są wykonywane tzw. mikrouszkodzenia. Tak czy inaczej ryzyko powikłań jest



Tematyka: kosmetyka, medycyna estetyczna, holistyka, zdrowie.

Zamów roczną prenumeratę art of BEAUTY

Cena: 39,60 zł brutto

Aby skorzystać z oferty należy dokonać wpłaty na konto nr:

Bank Millennium SA: 55 1160 2202 0000 0001 1831 1975

BEAUTY BUSINESS PARTNER Sp. z o.o., ul. Trakt Lubelski 40C, 04-870 Warszawa

Kontakt: tel. 601 620 455, e-mail: e.cesarz@esteticapolska.pl

art of
BEAUTY
inspirowanie i rozwój